



København d. 4. april-2021
Michael Jeppesen/Formand

Indbydelse

Dansk X-99 Klub DS støttet arrangement 2021

North Trim Cup i Svanemøllebugten med coach

Dato/tid: 12-13 juni 2021 / 08:00 - 16:30

Arrangører/værter: Dansk X-99 Klub, Sejlklubben Sundet
Coach: North Sails/Henrik Søderlund

Forventning:

- ✓ 5-10 deltagende både ligger i Svanemøllehavnen lørdag morgen (fortrinsvis i Svanesøen, hvis der er plads).
- ✓ X-99 bestyrelse: Stiller med to-tre frivillige hjælpere til det praktiske + evt. støttebåd.
- ✓ Sejlklubben Sundet: Kapsejlsudvalget stiller med tre mand (ansvarlig + to frivillige hjælpere), div. grej til mærkemarkering til op/nedbane, startlinjebåd, styrepultbåd (mærkebåd, evt. videooptagelser).
- ✓ Henrik Søderlund stiller op som coach + evt. hjælper.
- ✓ Dansk X-99 Klub forsøger at finde en kvalificeret videomand.
- ✓ Deltagelse kræver tilknytning til en X-99 båd, der er medlem af Dansk X-99 Klub. Indmeldelse, se www.x99.dk

Foreløbigt Program:

Dag 1 (coaching dag)

08:00 - 10:30

- Morgenmad (+smør selv madpakker) Velkomst kl. 08:30 [X-99 formand/Michael Jeppesen]
 - ✓ Sted: Sejlklubben Sundets Service bygning (evt. udenfor)
- Briefing og instruktioner for coaching program [North Sails/Henrik Søderlund].
 - ✓ Gennemgang af North Mastetrim Guide, (evt. sejltrim guide).
 - ✓ Fordeling af besætninger på deltagende både (X-99 sejlere uden båd fordeles på deltagende både, evt. danner hele besætninger efter behov).
- Praktiske sammenligninger af både, guidet justering af stående rigge.
 - ✓ Sted: Svanesøen, eller der hvor bådene ligger.
 - ✓ Både afsejler fra Svanesøen mod Svanemøllebugten kl. 10:30



11:00 - 14:30

- Korte op-ned træningssejladser med coaching på vandet fra følgebåd, trim, starter, mærkerundinger, taktik, (forhåbentlig) videooptagelser, etc.
 - ✓ Flyvende udskiftning af besætninger på vandet, (hvis relevant).
 - ✓ Frokost/madpakker på vandet.

15:00 - 16:30

- Gennemgang af videooptagelser, coach evaluering, diskussioner med sejlerne, erfaringsudveksling, etc. [North Sails/Henrik Søderlund].
 - ✓ Afslutning på dagen [X-99 formand]
- Evt. aftensmad fra grill.

Dag 2 (Kapsejladts dag)

09:00 - 10:30

- Morgenmad (+smør selv madpakker) Velkomst [X-99/formand],
 - ✓ Sted: Sejklubben Sundets Service bygning (evt. udenfor)
 - ✓ Hvad lærte vi på Dag 1 Coaching dag ? [North Sails/Henrik Søderlund]
 - ✓ Briefing omkring dagens kapsejladtsprogram. Vi planlægger at lave et antal op-ned baner, afhængig af vind, vejr og deltagerantal [Sejlkubben Sundets baneleder].
 - ✓ Fordeling af besætninger på deltagende både (X-99 sejlere uden båd fordeles på deltagende både, evt. danner hele besætninger efter behov).

11:00 -14:30

- ✓ Både afsejler mod Svanemøllebugten kl. 10:30
- Kapsejladser, f.eks. tre reelle op-ned baner.
 - ✓ Flyvende udskiftning af besætninger på vandet, (hvis relevant).
 - ✓ Frokost/madpakker på vandet.

15:00 - 16:30

- Moleøl, Præmieoverrækkelse.
- 3. halvleg: Håndsejladts, mast-/sejl-/bådtrim, taktik, fart, mærkerundinger, erfaringer, etc.
- Afslutning på weekendtræning/North Trim Cup.

Tilmelding til :

Michael Jeppesen@live.dk
eller pr. tlf. 23644403.

Egenbetaling via Mobilepay pr. deltager: 200,- (inkl. morgenmad/madpakker begge dage).
Betaling og tilmelding senest 3/6.